



---

## *ISTITUTO COMPRENSIVO NOVIGLIO CASARILE*

---

Circ. n. 207

**Ai genitori degli alunni della SSPG**

Noviglio 01/03/2023

**Ai docenti della SSPG**

### **Oggetto: progetto educazione alimentare SSPG**

Si comunica il calendario degli incontri relativo al progetto di educazione alimentare proposto da Sodexo e rivolto agli alunni della scuola Secondaria di Casarile e agli alunni delle classi prime e seconde di Noviglio. La scelta delle tematiche da trattare, in relazione alle annualità, sono state definite dalla commissione mensa in accordo con le nutrizioniste di Sodexo.

## **CASARILE**

<b>CLASSE</b>	<b>DATA</b>	<b>ORA</b>
1 C	17/04/2023	dalle 11:00 alle 12:00
1 D	18/04/2023	dalle 10:00 alle 11:00
1 E	18/04/2023	dalle 11:00 alle 12:00
2 C	19/04/2023	dalle 10:00 alle 11:00
2 D	19/04/2023	dalle 11:00 alle 12:00
3 D	20/04/2023	dalle 10:00 alle 11:00
3 C	20/04/2023	dalle 11:00 alle 12:00

### **Obiettivi del progetto**

#### **Classi prime**

Stimolare la mente e i sensi dei ragazzi con giochi enigmistici e sensoriali, per scoprire i segreti e le regole per mangiare bene e crescere sani.

#### **Classi seconde e terze:**

Studio della piramide alimentare per comprendere quanto e come mangiare bene tramite una competizione a squadre in palestra, allo scopo guadagnare il maggior numero di alimenti, nel corretto gruppo di appartenenza, senza dimenticarsi del giusto movimento.

## NOVIGLIO

CLASSE	DATA	ORA
1 A	13/03/2023	dalle 13:00 alle 14:00
1 B	15/03/2023	dalle 14:00 alle 15:00
2 A	16/03/2023	dalle 10:00 alle 11:00
2 B	13/03/2023	dalle 14:00 alle 15:00

### Obiettivi del progetto

**Classi prime:** “La piramide alimentare”. Corso attraverso il quale i principi della corretta alimentazione che costituiscono la piramide alimentare, vengono insegnati attraverso un gioco a squadre.

**Classi seconde:** “Alimentazione e sport”. Consigli pratici per migliorare lo stile di vita dei ragazzi in fase di crescita, accennando alla piramide alimentare e ai gruppi nutrizionali per toccare tutti gli aspetti della giornata con il cibo.

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Mariagrazia Costantino



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

*I.C. Noviglio Casarile-Scuola della Infanzia-Scuola Primaria-Scuola Secondaria di primo grado*

Via Verdi, 2 - NOVIGLIO (MI) Tel. 029006437 Codice Fiscale 80141530156

E-mail [MIIC881004@istruzione.it](mailto:MIIC881004@istruzione.it) – Pec [MIIC881004@pec.istruzione.it](mailto:MIIC881004@pec.istruzione.it)- Sito web [www.icnovigliocasarile.edu.it](http://www.icnovigliocasarile.edu.it)